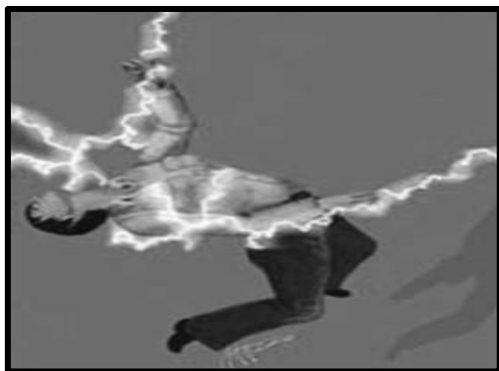




مرکز آموزشی درمانی سوانح
سوختگی آیت ا... طالقانی اهواز

خودمراقبتی در سوختگی الکتریکی



گروه هدف: بیماران و همراهان
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های
شبانہ روزی مرکز، تماس حاصل نمایید.
۰۶۱-۳۵۵۴۷۹۹۲
۰۶۱-۳۵۵۴۷۹۹۶

www.htaleghani.ajums.ac.ir

واحد آموزش سلامت

* جعبه های تقسیم برق را محکم ببندید.
* پریزهای برق با درپوش های پلاستیکی را مسدود نمایید.
* از وسایل الکتریکی در حمام استفاده ننمایید.
* وسایل برقی دارای سیمهای خراب و معیوب و بدون پوشش محافظ را در دسترس کودکان قرار ندهید و هر چه سریعتر برای تعویض این سیمها اقدام کنید.

* سیمهای برق را

هر چند وقت یک بار

از نظر عدم وجود

نقص فنی بررسی

کنید.

* اتصالات برق را به

صورت صحیح

پیوشانید.



* هیچ گاه وسایل الکتریکی و سیم آنها را نزدیک آب قرار ندهید.

* هرگز سیم برق فشار قوی را لمس نکنید.

* هنگام رعد و برق، برای حفاظت در برابر برق گرفتگی و

صاعقه زدگی به مکان های سرپوشیده پناه ببرید و از

ایستادن در مکان های باز، کنار درختان یا کیوسک تلفن و

ماندن داخل آب (دریا، استخر و ...) خودداری کنید.

* همیشه باید یک کپسول آتش نشانی شارژ شده برای

مواقع ضروری در دسترس باشد.

* اگر فرزند خردسال دارید، روی پریزهای برق بی استفاده

درپوش حفاظتی بگذارید.

منبع: برونر و سودارث

قطع و مصدوم از برق رها شده باشد.

* ابتدا منبع برق را قطع کنید. مثلاً دو شاخه را از برق بکشید یا برق را از کنتور قطع نمایید یا به کمک یک شیء پلاستیکی یا یک تکه چوب خشک تماس مصدوم را با منبع برق قطع کنید. هر سیم بدون پوشش را در محل حادثه دارای برق فرض نمایید، حتی اگر سیم آنتن یا تلفن باشد.

* هرگونه شعله ای در لباس مصدوم را خاموش کنید.

* لباس های سوخته چسبیده به پوست را بر ندارید.

* مطمئن شوید فرد آسیب دیده، نفس می کشد. اگر نفس

نمی کشد تنفس دهان به دهان را آغاز کنید. اگر گمان

می کنید راه هوایی فرد مسدود شده ابتدا تلاش خود را به

باز کردن آن معطوف سازید.

درمان

درمان بستگی به شدت سوختگی، وسعت سوختگی، عامل ایجاد کننده، محل سوختگی و شرایط بیمار دارد. سوختگی عمیق یا وسیع می تواند کشنده باشد. درمان سوختگی طبق دستور پزشک معالج شامل تجویز آنتی بیوتیک، کنترل درد، پانسمان، استفاده از جایگزینهای پوست مانند پانسمانهای نوین و پیوند پوستی است.

پیشگیری

* از دستکش های پلاستیکی مخصوص و کفش های خشک هنگام کار با مدارهای الکتریکی استفاده نمایید.

پوست بدن شامل سه لایه می‌باشد که به عنوان یکی از سدهای دفاعی، بدن را در برابر آسیب‌های میکروبی، شیمیایی و مکانیکی حفظ می‌نماید. سوختگی نوعی جراحت پوست یا غشاهای مخاطی (مثل داخل دهان) است که در اثر گرمای بیش از حد، سرمای بیش از حد، مواد شیمیایی، تابش اشعه و جریان الکتریکی ایجاد می‌شود، در نتیجه عوامل بیماری‌زا به راحتی می‌توانند وارد بدن شوند، از سوی دیگر بدن آب خود را از دست خواهد داد.

طبق بررسی‌های آماری در اکثر جوامع، سوختگی الکتریکی حدود ۱ تا ۵ درصد از موارد بستری را تشکیل می‌دهد.

سوختگی الکتریکی در اثر تماس با جریان برق ولتاژ بالا یا پایین و یا اصابت صاعقه ایجاد می‌گردد. آسیب ولتاژ پایین شبیه سوختگی‌های حرارتی است و بافت‌های عمقی آسیب چندانی نمی‌بینند. بیشتر برق‌های خانگی (۱۱۰ تا ۲۲۰ ولت) چنین آسیبی ایجاد می‌کنند. که معمولاً به صورت آسیب موضعی می‌باشد. بدترین نوع این آسیب‌ها، مربوط به گوشه دهان است که در اثر گاز زدن سیم برق خانگی در اطفال رخ می‌دهد.

آسیب ولتاژ بالا شامل درجاتی از آسیب‌های پوستی در محل ورود و خروج همراه با تخریب وسیع و مخفی بافت‌های عمقی می‌باشد. البته، اغلب این بیماران سوختگی پوستی ناشی از آتش گرفتن لباس‌ها بدلیل تخلیه جریان الکتریکی نیز دارند.

بر خلاف سایر سوختگی‌ها، نواحی آشکار آسیب دیده تنها درصد کمی از نواحی واقعی آسیب دیده را نشان می‌دهد

و بیشتر نواحی تخریب شده در زیر پوست سالم قرار دارند.

عروق خونی نیز بخش زیادی از جریان الکتریکی را از خود عبور می‌دهد که در مراحل اولیه آسیب، مجرای آنها باز باقی می‌ماند و وظیفه انتقال خون را انجام می‌دهند و ممکن است در ادامه به دلیل مرگ سلول‌های داخلی رگ خونی دچار لخته پیشرونده شده یا بهبود یابند. در صورت بروز لخته، میزان بافت تخریب شده افزایش می‌یابد. علائم برق‌گرفتگی می‌تواند شامل سوختگی مختصر تا شدید پوست و سایر بافت‌های بدن و احشاء، مورمور شدن بدن، نامنظمی یا ایست ضربان قلب، ایست تنفس، کاهش سطح هوشیاری، تشنج، نارسایی کلیوی، شکستگی و دررفتگی استخوان‌ها و مفاصل و ... باشد.

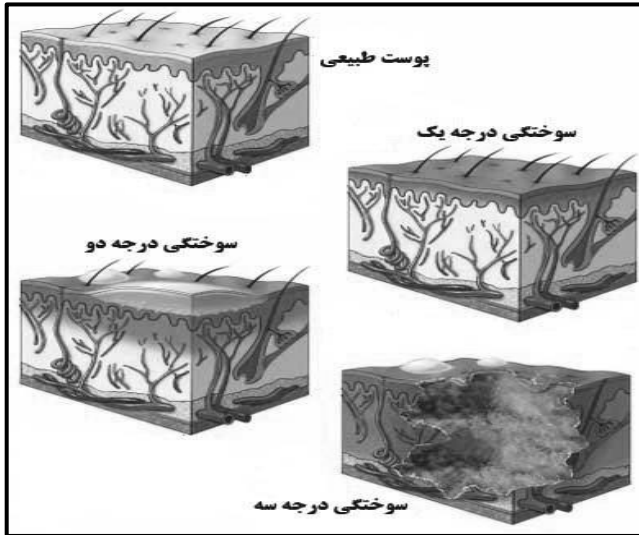
صدمات سوختگی بر اساس عمق آسیب، و وسعت سطح درگیر بدن طبقه‌بندی می‌شوند. وسعت سطح درگیر بدن به صورت درصد بیان می‌گردد. بر اساس عمق و لایه پوست آسیب دیده سوختگی به چهار درجه تقسیم می‌گردد.

درجه ۱: لایه رویی پوست آسیب می‌بیند. ظاهر صورتی یا قرمز بدون تاول دارد و دردناک است و معمولاً در عرض ۵ روز بدون باقی گذاشتن اثری از خود بهبود می‌یابد.
درجه ۲: لایه میانی پوست آسیب می‌بیند. تاول زده، دردناک و متورم است. در صورت عدم درمان و مراقبت مناسب ممکن است دچار عفونت شود و جای زخم باقی بماند.

این سوختگی‌ها در عرض ۲ هفته بهبود می‌یابند.

درجه ۳: هر سه لایه پوست آسیب دیده و ممکن است به

ماهیه‌چ نیز گسترش یابد. رنگ سفید، زرد، قهوه‌ای و گاهی سیاه رنگ دارد. این سوختگی‌ها حداقل ۳ هفته جهت بهبودی نیاز به زمان دارند.



درجه ۴: به علت تماس طولانی با شعله یا در اثر جریان الکتریکی به وجود می‌آید. ممکن است آسیب تا عضلات وحتى استخوان پیش رود. ظاهر زخم خشک، گیلانی رنگ و گاهی زغالی رنگ می‌باشد. احتمال قطع انگشتان یا اندام آسیب دیده وجود دارد.

برخورد با بیمار مبتلا به سوختگی الکتریکی در محل حادثه:

- * بلافاصله آتش نشانی و اورژانس را خبر کنید.
- * در مدت زمانی که منتظر رسیدن کمک هستید:
- * هرگز به مصدومان دچار برق‌گرفتگی با جریان ولتاژ بالا نزدیک نشوید، مگر زمانی که مطمئن شوید جریان برق